

JUNG UND ALT IM QUARTIER E.V. VERANSTALTUNGSKALENDER SEPTEMBER 2024

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im Café Bändel statt.



Mittwoch, 04.09., 19.30 Uhr

Spieleabend

Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit und verbringen Sie einen fröhlichen Abend mit anderen Spielbegeisterten!

Donnerstag, 12.09., 10 - 12 Uhr

Pflegebegleitung für pflegende Angehörige

Treffen im Café Bändel mit Barbara Eichler

Montag, 16.09., 17.30 - 19 Uhr

IT-Treff mit Iris und Thomas

Hilfestellung bei Digitalem – Smartphone, Tablet, Laptop, e-Book. Mit Iris und Thomas, den ehrenamtlichen Bürgermentoren der Stadt Karlsruhe

Dienstag, 17.09., 19 Uhr

Einsamkeit im Alter

Abschluss der Gesprächsreihe zum Thema „Ruhestand“

Was bedeutet Einsamkeit? Wieso erleben Menschen im Ruhestand vermehrt Einsamkeit? Welche Wege gibt es, damit umzugehen? Sie haben Gelegenheit, Ihre Erfahrungen und Ideen einzubringen.

Durchgeführt von ChiA GbR – Chancen im Alter



VERANSTALTUNGSKALENDER SEPTEMBER 2024

Freitag, 20.09., 15 - 18 Uhr

Teilnahme an *Karlsruhe spielt*

Samstag, 21.09., 17 - 18:30 Uhr

Kaffeehaussingen mit *Saitenband*

Die Gruppe *Saitenband* (Iris Bertholdt, Bernhard Brande, Markus Finke, Peter Schmidt) lädt zum Mitsingen ein. Oldies und Klassiker aus der Pop-, Rock- und Schlager-Hitparade werden auf eigene Weise gespielt und gesungen. Liedblätter zum Mitsingen stehen zur Verfügung.

Donnerstag, 26.09., 11 Uhr

Rollator-Spaziergang, Treffpunkt Café Bändel

In Begleitung von Rosa-Buchwald-Sätje und Elisabeth Webler

Freitag, 27.09., 19 Uhr

Shared Reading mit Claudia Holzmann

Shared Reading bringt Menschen entlang einer Kurzgeschichte und eines Gedichtes, das gemeinsam gelesen wird, miteinander in Kontakt und lässt das Gelesene wirken. Max. 10 Teilnehmende.

VORSCHAU OKTOBER

Ab 02.10.

Ausstellung *Es war einmal...*

Pssst: Lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns auf euch!

